

Interm'Aides 55 est l'un des services proposés par l'association SSIAD/AJ d'Ancerville, membre du réseau ADMR qui gère également :

- Le service de soins infirmiers à domicile d'une capacité de 38 places qui s'adresse aux personnes âgées et handicapées de son secteur d'intervention,
- L'Equipe Spécialisée Alzheimer du Sud Meusien qui propose des séances de soins et de réhabilitation à domicile aux patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée,
- L'accueil de jour « les Côtelles » d'une capacité d'accueil de 12 personnes qui permet la prise en charge en journée des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Siège Association SSIAD/AJ ADMR D'ANCERVILLE :

5/7 rue Jean Bourgeois – 55170 ANCERVILLE

Tél. : 03.29.75.38.11 - siad.ancerville@orange.fr

L'association est présidée par Mme Anne-Marie LUCQUIN.

Interm'Aides 55 propose une palette de services adaptés à chaque situation :

- **Le service de répit à domicile** : il permet de prendre le relais de l'aidant auprès de la personne souffrant de la maladie d'Alzheimer ou apparentée pour assurer son remplacement sur deux à trois jours consécutifs.
- **Des groupes de parole et l'entretien individuel psychologique** : une psychologue professionnelle formée à la relation d'aide anime ces rencontres et permet aux participants d'échanger sur les difficultés rencontrées.
- **La halte répit/détente** : pour soulager les aidants et prendre temporairement le relais, des activités d'animation adaptées aux capacités des personnes accueillies et suivies d'un goûter sont proposées sur deux sites (Ancerville, Bar-le-Duc, Ligny-en-Barrois et secteur Revigny/Ornain).
- **Interm'Aides55 Café** : il propose un espace de rencontre facile d'accès, peu formel, convivial et libre. Il procure aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute et d'échanges dans une atmosphère détendue.
- **Le Musée barrois et de la Princerie à Verdun** : Interm'Aides55 vous propose un programme d'activités culturelles et artistiques au sein du musée.

Interm'Aides 55



Le massage AMMA

☞ Ancerville et Bar-le-Duc ☞

Un moment de détente
pour les aidants



Interm'Aides55

Plateforme d'Accompagnement et de répit pour les proches aidants de personnes atteintes d'une maladie neuro-dégénérative vous accueille
5 Rue Saint-François - 55000 Bar-le-Duc
☎ 03.29.75.49.91 – intermaides55@fede55.admr.org

Le massage AMMA contribue au bien-être de l'individu en éliminant les tensions qui s'installent dans le corps suite à de mauvaises habitudes posturales ou à un état de stress permanent.

Les doigts de la personne certifiée soulagent les points de tension par des percussions, des pétrissages, des frictions.

Le massage se fait sur une chaise ergonomique à travers les vêtements sans but thérapeutique.



HORAIRES :

- **Le 1^{er} mardi** du mois à partir de 14h00 à Bar-le-Duc dans les locaux Interm'Aides55 (5 Rue Saint François)
- **Le 1^{er} mercredi** du mois à partir de 14h00 à Ancerville dans les locaux du SSIAD ADMR (5/7 Rue Jean Bourgeois).

ACCUEIL DE L'AIDE :

Pour participer sereinement à cette prestation, nous vous proposons d'accueillir la personne aidée pour :

- Bar-le-Duc : au centre socioculturel de la Côte Sainte-Catherine (1 place Sainte-Catherine) ou à Interm'Aides55 (5 Rue Saint-François)
- Ancerville : à l'Accueil de jour « les Côtelles » (5/7 rue Jean Bourgeois).

DEROULEMENT :

Un entretien avant le début de l'action sera agencé avec la cadre infirmier coordinatrice afin de programmer la prestation.

Toute donnée médicale transmise au service est protégée par le secret médical. Toute autre donnée est protégée par le secret professionnel.

COUT :

Participation de 5 euros pour une séance de 20 minutes maximum.

L'équipe du service « le massage AMMA »

Corinne PILLARD, Cadre infirmier coordinatrice.

Céline MONNIN, Secrétaire.

Marlène DARNAUD, Aide-soignante certifiée à la pratique du massage AMMA.

Nous rencontrer

- **La secrétaire : du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00**
5 Rue Saint-François à Bar-le-Duc. ☎ : 03.29.75.49.91
- **La cadre infirmier coordinatrice :**
Sur rendez-vous dans nos bureaux ou à votre domicile.
☎ : 07.86.06.62.92 ou cpillard@fede55.admr.org

